

# 令和6年度 第11回 茨城県高等学校5地区合同水泳競技大会 二次要項

## 【1 会場の使用について】

1. 観覧席の**前方2列は保護者専用**とする。それ以外の席について、地区ごとの割り振りはしないのでゆずり合って使用すること。長時間荷物を置いての場所取りや、敷物・折りたたみイス等の使用は禁止する。
2. プールサイドでの観覧は選手・マネージャーに限り許可する。ただし競技進行の妨げとならないよう節度を持って観覧し、指示があったら従うこと。
3. 選手やマネージャーであっても、写真や動画の撮影は必ず撮影許可証の申請を行うこと。
4. 選手控室は【県北・水戸】2階研修室、【県東・県南・県西】1階柔剣道場とし、各校での場所取りを許可する。
5. **県南地区選手は8:00、それ以外の選手は8:40の入場**となる。その際、走らずに入場すること。
6. 県南地区の選手は入場後荷物を置いたら**すぐに会場準備に取り掛かる**こと。
7. 各自で出した**ゴミは必ず持ち帰る**こと。

## 【2 W-upについて】

1. プールサイドは履物禁止。パドルとコード類の使用は禁止とする。
2. メインプールでのW-up（ウォーミングアップ）は、**全地区8:40～9:55**とする。【男子】2レーンを常時ダッシュレーンとし、状況を見て3→4レーンに増設する。【女子】8レーンを常時ダッシュレーンとし、状況を見て7→6レーンに増設する。5レーンはペースレーンとする。**公式スタート練習は、9:25～9:55**に行う。

→ → → → → → → → → → → ↓

常設 W-up レーン	1レーン
【男子】常時ダッシュレーン	2レーン
【男子】アップレーン ※状況を見てダッシュレーン	3レーン
【男子】アップレーン ※状況を見てダッシュレーン	4レーン
【男子・女子】ペースレーン	5レーン
【女子】アップレーン ※状況を見てダッシュレーン	6レーン
【女子】アップレーン ※状況を見てダッシュレーン	7レーン
【女子】常時ダッシュレーン	8レーン

→ → → → → → → → → → → ↑

4. 荷物は更衣室に置かないこと。招集所脇の荷物置き台は荷物専用とし、座って休むなどは禁止する。
5. 休憩時間は原則としてメインプールでのW-upを許可する。入水の際は飛び込まず、足から静かに入水すること。レーンの割り振りはしないので、ゆずり合って使用すること。  
**スタート練習は禁止**とする。どうしてもスタート練習をしたい場合は、顧問または担当コーチが審判長の許可を受けた上でしっかり立会うという条件で、7・8レーンのスタートサイドに限り特別に許可する。

## 【3 招集時の注意】

1. 入場の際は荷物を袋ひとつにまとめること。

## 【4 レースにおける注意】

1. レースは3～8レーンで行う。1レーンを常設W-upレーンとし、2レーンは使用しない。レース中のW-upは競技進行およびレース中の選手の妨げとならないよう十分に配慮すること。
2. 競技中にレーン横から自分の判断で退水した場合、失格となる。横退水については必ず役員の許可を得ること。このことはリレー種目においても同様である。特に3レーン、8レーンの選手は注意すること。
3. スタート台に上がる際は**強く踏みつけず**、静かに上がること。
4. ゴールタッチ後は、**速やかに自レーンから退水**すること。
5. **50m種目はスタートサイドから**（100m以上の種目と同サイドから）のスタートとする。  
招集所付近に荷物置き台を設置するので、荷物をひとまとめにして利用すること。
6. リレー種目の第2、第4泳者はターンサイドからのスタートとなるが、水深が浅いので十分に注意すること。
7. テーピング等は、やむを得ない事情がある場合のみ認める。その場合は顧問の先生が申請書を記入の上、開会式までに該当選手を連れて審判長に申告すること。